

## Synopse narrativer Traumatherapieverfahren mit Kindern und Jugendlichen (Thomas Hensel, 2021)

	<b>Traumafokussierte kognitiv-behaviorale Therapie</b> (Landolt, 2012)	<b>KIDNET</b> (Ruf et al., 2012)	<b>EMDR</b> (Lovett, 2000, 2015; Hensel, 2007)	<b>ResonaT</b> (Hiller 2012; Hiller & Hensel, 2017)
Angenommenes Wirkprinzip	Habituation + kognitive Umstrukturierung	Kontextualisierung von dysfunktionalen emotionalen Prozessen	Gedächtnisrekonsolidierung	Gedächtnisrekonsolidierung
Prinzipien der Narrativkonstruktion	Traumarekonstruktion + Korrektur dysfunktionaler Kognitionen	Traumarekonstruktion (korrekte sprachliche Symbolisierung)	Traumarekonstruktion + Traumaprozessierung nach Rekonsolidierungskriterien	Traumaprozessierung nach Rekonsolidierungskriterien
Praxis der Narrativkonstruktion	Kind, Jugendliche (mit Unterstützung des Therapeuten)	Dialogisch Erarbeiten des Narrativs durch Kind und Therapeutin	Therapeut (mit Unterstützung durch Bezugspersonen)	Therapeut (mit Unterstützung durch Bezugspersonen)
Durchführungspraxis der Narration	Kind, Jugendliche erzählt + spätere Einbeziehung der Bezugspersonen	Therapeut trägt das erarbeitete Narrativ zur Validierung vor	Bezugsperson/Therapeutin trägt Narrativ vor, während die Therapeutin/Bezugsperson bilateral stimuliert	Therapeut trägt Narrativ im Beisein von Bezugspersonen vor
Intensität des Erlebens während der Exposition	Intensiv	Intensiv	Intensiv bis Moderat	Moderat