

Synopse narrativer Verfahren in der Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen (Thomas Hensel, 2019)

	Traumafokussierte kognitiv-behaviorale Therapie (Landolt, 2012)	KIDNET (Ruf et al., 2012)	EMDR (Lovett, 2000, 2015; Hensel 2007)	ResonaT (Hiller 2013; Hiller & Hensel, 2017)
Angenommenes Wirkprinzip	Habituation + kognitive Umstrukturierung	Kontextualisierung von dysfunktionalen emotionalen Prozessen	Gedächtnisrekonsolidierung	Gedächtnisrekonsolidierung
Prinzipien der Narrativkonstruktion	Traumarekonstruktion + Korrektur dysfunktionaler Kognitionen	Traumarekonstruktion (korrekte sprachliche Symbolisierung)	Traumarekonstruktion + Traumaprozessierung nach Rekonsolidierungskriterien	Traumaprozessierung nach Rekonsolidierungskriterien
Praxis der Narrativ- konstruktion	Kind (mit Unterstützung des Therapeuten)	Dialogisches Erarbeiten des Narrativs	Therapeut (mit Unterstützung durch Bezugspersonen)	Therapeut (mit Unterstützung durch Bezugspersonen)
Durchführungs- praxis der Narration	Kind erzählt + spätere Einbeziehung der Bezugspersonen	Therapeut trägt das erarbeitete Narrativ zur Validierung vor	Therapeut trägt Narrativ im Beisein von Bezugspersonen vor	Therapeut trägt Narrativ im Beisein von Bezugspersonen vor
Erleben während der Exposition	Moderat bis intensiv	Intensiv	Moderat	Sehr moderat