

**C-DES для мальчиков**

от Бредли С. Стольбах (1997)

на основе Бернштейн&amp;Путнам (1986)

Перевод: с английского на немецкий – Анне Шмиттлер-Бёкельманн

Перевод с немецкого на русский – Виктория Алексеева (в рамках семинара ЕМДР г. Одесса, сентябрь 2016 г.)

**На кого ты похож? Отметь те высказывания, которые больше всего тебя описывают.**

А. Игорь ест мороженое с огромным удовольствием.	_____ Я очень похож на Игоря.	_____ Я немного похож на Игоря.	_____ Я немного похожа на Роберта.	_____ Я очень похож на Роберта.	Роберт не ест мороженое вообще.
В. Никита никогда не хочет становиться взрослым.	_____ Я очень похож на Никиту.	_____ Я немного похож на Никиту.	_____ Я немного похожа на Марка.	_____ Я очень похож на Марка.	Марк часто хочет поскорей повзрослеть.
1. Иногда Майкл не может вспомнить, как он пришел в школу.	_____ Я очень похож на Майкла.	_____ Я немного похож на Майкла.	_____ Я немного похожа на Кевина.	_____ Я очень похож на Кевина.	Кевин всегда может вспомнить, как он пришел в школу, и что происходило по пути туда.
2. Если Лев хочет, он слышит других людей и слышит большую часть того, что они говорят.	_____ Я очень похож на Льва.	_____ Я немного похож на Льва.	_____ Я немного похожа на Федора.	_____ Я очень похож на Федора.	Когда Федор долгое время слушает других, он иногда замечает, что не слышит, что они только что сказали.
3. У Андрея редко болит живот.	_____ Я очень похож на Андрея.	_____ Я немного похож на Андрея.	_____ Я немного похожа на Тима.	_____ Я очень похож на Тима.	У Тимы очень часто болит живот.
4. Илья часто чувствует себя, как будто он стоит рядом с собой и видит себя, как он делает какие-то вещи.	_____ Я очень похож на Илью.	_____ Я немного похож на Илью.	_____ Я немного похожа на Вадима.	_____ Я очень похож на Вадима.	Вадим никогда не чувствовал себя так, как будто он стоит рядом с собой и видит себя, как он делает какие-то вещи.
5. Валерий очень часто чувствует себя виноватым (как злой/плохой мальчик).	_____ Я очень похож на Валерия.	_____ Я немного похож на Валерия.	_____ Я немного похожа на Глеба.	_____ Я очень похож на Глеба.	Глеб редко чувствует себя виноватым (как злой/плохой мальчик).

Имя \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

6. Филипп не думает о каких-то вещах, если он этого не хочет.	_____ Я очень похож на Филиппа.	_____ Я немного похож на Филиппа.	_____ Я немного похожа на Мартина.	_____ Я очень похож на Мартина.	Мартин думает о некоторых вещах, даже тогда, когда он не хочет о них думать.
7. Степана очень легко напугать.	_____ Я очень похож на Степана.	_____ Я немного похож на Степана.	_____ Я немного похожа на Алексея.	_____ Я очень похож на Алексея.	Алексея совсем нелегко напугать.
8. Кирилл обычно чувствует, что люди, вещи и все вокруг него – настоящее.	_____ Я очень похож на Кирилла.	_____ Я немного похож на Кирилла.	_____ Я немного похожа на Давида.	_____ Я очень похож на Давида.	У Давида часто возникает чувство, что люди, вещи и все вокруг не настоящее.
9. Феликс часто спрашивает себя, происходили ли те вещи на самом деле, о которых он вспоминает или это все ему приснилось.	_____ Я очень похож на Феликса.	_____ Я немного похож на Феликса.	_____ Я немного похожа на Максима.	_____ Я очень похож на Максима.	Максим обычно знает, вещи, о которых он вспоминает, происходили ли на самом деле или они просто приснились ему.
10. Назар громко говорит сам с собой, когда он один.	_____ Я очень похож на Назара.	_____ Я немного похож на Назара.	_____ Я немного похожа на Михаила.	_____ Я очень похож на Михаила.	Михаил не говорит громко сам с собой, когда он один.
11. Петя боится не часто.	_____ Я очень похож на Петю.	_____ Я немного похож на Петю.	_____ Я немного похожа на Николая.	_____ Я очень похож на Николая.	Николай боится часто.
12. Иван часто чувствует себя так, как будто он видит мир как-бы сквозь туман, как будто кажется, что вещи далеко или расплываются.	_____ Я очень похож на Ивана.	_____ Я немного похож на Ивана.	_____ Я немного похожа на Марата.	_____ Я очень похож на Марата.	Марат никогда не чувствует себя так, как будто он видит мир как-бы сквозь туман, или вещи далеко или они расплываются.
13. Когда Олег смотрит телевизор, то он обычно знает, что вокруг него происходит.	_____ Я очень похож на Олега.	_____ Я немного похож на Олега.	_____ Я немного похожа на Потапа.	_____ Я очень похож на Потапа.	Когда Потап смотрит телевизор, это настолько его увлекает, что он не понимает, что вокруг него происходит.
14. Руслан не вздрагивает от испуга, когда слышит громкие звуки.	_____ Я очень похож на Руслана.	_____ Я немного похож на Руслана.	_____ Я немного похожа на Севу.	_____ Я очень похож на Севу.	Сева вздрагивает от испуга, когда слышит громкие звуки.

Имя \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

15. Иногда Матвей не может вспомнить важные вещи, которые с ним произошли (напр., первый школьный день или вечеринка по случаю дня рождения).	_____ Я очень похож на Матвея.	_____ Я немного похож на Матвея.	_____ Я немного похожа на Германа.	_____ Я очень похож на Германа.	Герман помнит о важных вещах, которые с ним произошли (напр., первый школьный день или вечеринка по случаю дня рождения).
16. Лёня всегда узнает себя в зеркале.	_____ Я очень похож на Лёню.	_____ Я немного похож на Лёню.	_____ Я немного похожа на Павла.	_____ Я очень похож на Павла.	Когда Павел смотрит в зеркало, то иногда он не знает, что это он.
17. Игнат часто бывает беспокойным или пугливым.	_____ Я очень похож на Игната.	_____ Я немного похож на Игната.	_____ Я немного похожа на Сергея.	_____ Я очень похож на Сергея.	Сергей редко бывает беспокойным или пугливым.
18. Володя часто теряет самообладание.	_____ Я очень похож на Володю.	_____ Я немного похож на Володю.	_____ Я немного похожа на Родиона.	_____ Я очень похож на Родиона.	Родион редко теряет самообладание.
19. Егор обычно знает, сделал он что-то, или же он только подумал о том, чтобы что-то сделать.	_____ Я очень похож на Егора.	_____ Я немного похож на Егора.	_____ Я немного похожа на Адриана.	_____ Я очень похож на Адриана.	Адриан спрашивает себя часто, сделал ли он что-то или же только подумал о том, чтобы что-то сделать.
20. Платон всегда охотно выполняет домашнее задание.	_____ Я очень похож на Платона.	_____ Я немного похож на Платона.	_____ Я немного похожа на Остапа.	_____ Я очень похож на Остапа.	Иногда у Остапа нет желания выполнять домашнее задание.
21. Дима иногда сидит и смотрит в никуда и ни о чем не думает.	_____ Я очень похож на Диму.	_____ Я немного похож на Диму.	_____ Я немного похожа на Артура.	_____ Я очень похож на Артура.	Артур никогда не сидит и не смотрит при этом в никуда и ни о чем не думает.
22. Богдан придумывает свои собственные игры и играет в них снова и снова.	_____ Я очень похож на Богдана.	_____ Я немного похож на Богдана.	_____ Я немного похожа на Гену.	_____ Я очень похож на Гену.	Гена охотно играет в те игры, в которые также играют и другие дети.
23. Когда Тамила находится в мечтах, то она знает, что вещи в ее грезах происходят не на самом деле.	_____ Я очень похож на Патрика.	_____ Я немного похож на Патрика.	_____ Я немного похожа на Макара.	_____ Я очень похож на Макара.	Макар настолько погружен в свои фантазии, иногда он верит, что они реальны.

24. Семен часто чувствует себя оглушенным (нет ясности в голове).	_____ Я очень похож на Семена.	_____ Я немного похож на Семена.	_____ Я немного похожа на Роберта.	_____ Я очень похож на Роберта.	Роберт только редко чувствует себя оглушенным (нет ясности в голове).
25. Артем чувствует себя часто как будто во сне, хотя на самом деле он не спит.	_____ Я очень похож на Артема.	_____ Я немного похож на Артема.	_____ Я немного похожа на Денис а.	_____ Я очень похож на Денис а.	Денис знает, что он не спит и это не сон.
26. У Валеры мало страшных снов или кошмаров.	_____ Я очень похож на Валеру.	_____ Я немного похож на Валеру.	_____ Я немного похожа на Колю.	_____ Я очень похож на Колю.	У Коли много страшных снов или кошмаров.
27. Борис не всегда ощущает себя в своем теле. Иногда у него возникает чувство, что он уплывает от него.	_____ Я очень похож на Бориса.	_____ Я немного похож на Бориса.	_____ Я немного похожа на Прохора.	_____ Я очень похож на Прохора.	Прохор обычно ощущает себя в своем теле.
28. Иногда Тарас врет.	_____ Я очень похож на Тараса.	_____ Я немного похож на Тараса.	_____ Я немного похожа на Влада.	_____ Я очень похож на Влада.	Влад еще никогда не врал.
29. У Эрика много чувств (например, счастливый, грустный, разозленный, взволнованный).	_____ Я очень похож на Эрика.	_____ Я немного похож на Эрика.	_____ Я немного похожа на Тихона.	_____ Я очень похож на Тихона.	У Тихона вообще нет никаких чувств (например, счастливый, грустный, разозленный, взволнованный).
30. Слава трудно засыпает, так как в его голове постоянно возникают мысли и образы.	_____ Я очень похож на Славу.	_____ Я немного похож на Славу.	_____ Я немного похожа на Ярослава.	_____ Я очень похож на Ярослава.	Камилла быстро засыпает, когда она устает.
31. У Серёжи иногда возникает ощущение, что его тело делает вещи, которые он не хочет.	_____ Я очень похож на Серёжу.	_____ Я немного похож на Серёжу.	_____ Я немного похожа на Ивана.	_____ Я очень похож на Ивана.	Тело Ивана не делает вещи, которые Иван не хочет.
32. Гриша легко может сконцентрировать свое внимание на чем-то, если он этого хочет.	_____ Я очень похож на Гришу.	_____ Я немного похож на Гришу.	_____ Я немного похожа на Кузьму.	_____ Я очень похож на Кузьму.	Кузьме трудно сконцентрировать свое внимание на чем-то, даже если он этого хочет.

Имя \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

33. Саша может легко вспомнить о каких-то вещах.	_____ Я очень похож на Сашу.	_____ Я немного похож на Сашу.	_____ Я немного похожа на Юру.	_____ Я очень похож на Юру.	Юре трудно вспомнить о каких-то вещах.
34. Тимофею трудно быть внимательным в школе, даже если он этого хочет.	_____ Я очень похож на Тимофея.	_____ Я немного похож на Тимофея.	_____ Я немного похожа на Костю.	_____ Я очень похож на Костю.	Косте легко быть внимательным в школе, если он этого хочет.
35. У Прохора редко плохое настроение без причины.	_____ Я очень похож на Прохора.	_____ Я немного похож на Прохора.	_____ Я немного похожа на Женю.	_____ Я очень похож на Женю.	У Жени часто плохое настроение без причины.
36. Григорий всегда счастлив/весел.	_____ Я очень похож на Григория.	_____ Я немного похож на Григория.	_____ Я немного похожа на Вову.	_____ Я очень похож на Вову.	Вова иногда чувствует себя немного несчастным/расстроенным.
37. У Тимура часто болит голова.	_____ Я очень похож на Тимура.	_____ Я немного похож на Тимура.	_____ Я немного похожа на Вячеслава.	_____ Я очень похож на Вячеслава.	У Вячеслава редко болит голова.

Имя \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_